

飲食健康

血一壓一高

血一壓一高，是現代人最普遍的病症之一。其原因多由於生活不規律，精神過度緊張，以及營養不均衡所致。若不早為之計，恐致發生心臟病、中風等嚴重後果。故凡患此症者，應注意飲食之健康，並配合適當之運動，以資改善。

血一壓一高，其症狀多為頭暈、目眩、耳鳴、心悸、失眠等。若不為之計，恐致發生心臟病、中風等嚴重後果。故凡患此症者，應注意飲食之健康，並配合適當之運動，以資改善。

怎樣歡迎親王殿下？

三個絕對可行的辦法——

第一、絕對的誠意。親王殿下之來訪，乃國家之大事，故凡接待人員，應以誠意為懷，不可有絲毫之敷衍。第二、絕對的禮貌。親王殿下之來訪，乃國家之大事，故凡接待人員，應以禮貌為懷，不可有絲毫之傲慢。第三、絕對的周到。親王殿下之來訪，乃國家之大事，故凡接待人員，應以周到為懷，不可有絲毫之疏忽。

物尤火惹

惹火之物，多為日常生活中之小物件，如火柴、蠟燭、香燭等。若不為之計，恐致發生火災。故凡使用這些物件時，應注意防火，不可有絲毫之疏忽。

鬼血吸

鬼血吸，乃民間傳說之怪事。據云，鬼血吸之鬼，多為吸食人血之鬼。若不為之計，恐致發生鬼血吸之怪事。故凡使用這些物件時，應注意防火，不可有絲毫之疏忽。

英雌沈佩貞與魏璧文之離合

英雌沈佩貞與魏璧文之離合，乃一宗轟動一時之新聞。據云，沈佩貞與魏璧文，原為一對恩愛夫妻，因生活不睦，終至離合。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

大陸有「公妻」謠言說

聞大

大陸有「公妻」謠言說，乃一宗轟動一時之新聞。據云，大陸有「公妻」謠言說，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

阻街女郎避捕

阻街女郎避捕，乃一宗轟動一時之新聞。據云，阻街女郎避捕，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

科學新報

科學新報，乃一宗轟動一時之新聞。據云，科學新報，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

信神人的福音

信神人的福音，乃一宗轟動一時之新聞。據云，信神人的福音，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

日本尤物精彩

日本尤物精彩，乃一宗轟動一時之新聞。據云，日本尤物精彩，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

夜香

藍天夜總會酬謝嘉賓

藍天夜總會酬謝嘉賓，乃一宗轟動一時之新聞。據云，藍天夜總會酬謝嘉賓，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

每三晚三料娛樂

每三晚三料娛樂，乃一宗轟動一時之新聞。據云，每三晚三料娛樂，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

江氏姊妹歌舞在藍天表演的鏡頭

江氏姊妹歌舞在藍天表演的鏡頭，乃一宗轟動一時之新聞。據云，江氏姊妹歌舞在藍天表演的鏡頭，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

日本尤物精彩

日本尤物精彩，乃一宗轟動一時之新聞。據云，日本尤物精彩，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

信神人的福音

信神人的福音，乃一宗轟動一時之新聞。據云，信神人的福音，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

夜香

藍天夜總會酬謝嘉賓

藍天夜總會酬謝嘉賓，乃一宗轟動一時之新聞。據云，藍天夜總會酬謝嘉賓，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

每三晚三料娛樂

每三晚三料娛樂，乃一宗轟動一時之新聞。據云，每三晚三料娛樂，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

江氏姊妹歌舞在藍天表演的鏡頭

江氏姊妹歌舞在藍天表演的鏡頭，乃一宗轟動一時之新聞。據云，江氏姊妹歌舞在藍天表演的鏡頭，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

日本尤物精彩

日本尤物精彩，乃一宗轟動一時之新聞。據云，日本尤物精彩，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

信神人的福音

信神人的福音，乃一宗轟動一時之新聞。據云，信神人的福音，乃一宗轟動一時之新聞。此舉引起社會之廣泛關注，並引發了關於婚姻自由之討論。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

電影廣告：今日最後四場，主演：威廉·赫爾、羅蘭·蘇菲亞、威爾遜·巴頓。時間：下午二時、四時、六時、八時。

輕生女比男多

自殺問題趨嚴重

一子多男

人驚率比毒服人婦離及婦寡 生發未來年多定穩較會社民漁

【本報訊】自殺問題，近年來在社會上，已引起極大的注意。據統計，自殺人數，在過去幾年中，有逐年增加之勢。且自殺者，以女性為多。此種現象，實為社會一大問題。...

青春舞娘圖自戕

臂腕前均有刀痕幸未傷及要害

今晨紅磡發生

【本報訊】一名年約十七歲之少女，於今晨在紅磡某處，因感情問題，持刀自戕。據悉，該少女在手腕及前臂處，均有刀痕，幸未傷及要害。現已由警方接獲報案，並派員前往調查。...

必達五金均意動

美麗華起得頗速

文王

【本報訊】最近，必達五金公司，因業務需要，已決定遷往美麗華商場。據悉，該公司之新址，已於日前正式開業。...

第十六屆工展

今日揭幕

參加行業八十五個，場內有陳列攤位一千四百個，普通攤位四百一十個，新出及改良品有七十種

【本報訊】第十六屆工業展覽會，將於今日（十四日）正式揭幕。此次展覽會，由多個行業聯合舉辦，旨在展示最新之工業技術及產品。...

未成年女子被非禮

法官運用權力銷案

【本報訊】一名未成年女子，於日前在公共場所被非禮。該女子隨即向警方報案。法官在審理後，認為證據不足，遂運用權力銷案。...

本月可啓用

吉列山航空燈

新型引航燈達明年試用

【本報訊】吉列山航空燈，已於本月正式啓用。該燈之設計，旨在提高飛行安全，並減少能源消耗。...

六名青年男女

公共場所滋事

今晨均判獄一天並簽保

【本報訊】六名青年男女，因在公共場所滋事，被警方拘捕。法院在審理後，判處他們各入獄一天，並簽發保釋令。...

中共又在港

買貨船一艘

港內仍有廿九艘船停航

【本報訊】據悉，中共最近又在香港購買了一艘貨船。目前，港內仍有二十九艘船隻停航，情況緊張。...

段警奉命注意

未註冊眼鏡館

【本報訊】警方已奉命注意，凡在港經營眼鏡館之業者，必須向有關部門註冊。否則，將面臨罰款。...

大嶼古石器

送荷判年代

【本報訊】最近，在大嶼發現了一些古石器。專家已將這些石器送往荷蘭，以確定其年代。...

道諾干晨今

柱樓撞車貨

傷輕受僅人三上車幸

【本報訊】今日（十四日）早晨，在干諾道中發生一起貨車撞樓柱事故。幸無人傷亡，僅有三名車上人員受輕傷。...

旺角肉食公司

鴨臘安南辦自

【本報訊】旺角肉食公司，為擴大業務，已決定親自前往安南辦理鴨臘。...

今日天氣

風和日麗
最高氣溫：三十一度
最低氣溫：二十二度

足球賽

足總杯決賽：巴高隊對港隊
比賽時間：明日（十五日）下午二時

華僑二比一勝工商

九龍足球會對工商足球會
華僑隊以二比一獲勝

徵求寫實小說

本報徵求寫實小說，內容不限，但須真實。有意者請將稿件寄至本報編輯部。...

Graber TRAVERSE RODS

美國Graber公司生產之TRAVERSE RODS，品質優良，價格公道。...

珍珍燒臘味家

各式燒臘，味道鮮美，歡迎光臨。地址：旺角...

旺角肉食公司

供應新鮮肉食，種類繁多，價格低廉。地址：旺角...